

資 料

平成4年度

## 「仙台大学学生の体格および体力診断テスト」の結果報告

1. はじめに

仙台大学スポーツテスト委員会では、本学学生の形態計測や体力診断テストの結果を報告することにより、本学学生の形態や体力に関する基礎的な資料を得て、体力トレーニングやスポーツの指導場面に役立てることを目的にしている。

2. 方 法

1) 測 定 日

◎形態計測                   平成4年4月28日

◎体力診断テスト       平成4年5月21日

2) 対象学年, 受検者数, 受検率

	在籍学生数 (平成4年4月10日)		形 態 計 測		体 力 診 断 テ ス ト	
			受検者数	受検率	受検者数	受検率
1 年 生	男 子	306	275	89.9%	277	90.5%
	女 子	61	56	91.8%	58	95.1%
2 年 生	男 子	260	164	63.1%	181	69.6%
	女 子	64	50	78.1%	54	84.4%
3 年 生	男 子	257	166	64.6%	182	70.8%
	女 子	57	43	75.4%	43	75.4%

3) 測 定 項 目

◎形態計測

身長, 体重, 胸囲, 座高の4項目

◎体力診断テスト

反復横跳び, 垂直跳び, 背筋力, 握力, 伏臥上体そらし, 立位体前屈, 踏み台昇降運動の  
7種目

### 3. 結 果

表1, 表2は, 平成4年度の1年生から3年生までの形態計測と体力診断テストの測定結果である。

平成4年度担当

藤 井 邦 夫

横 川 和 幸

大 堀 孝 (教務補佐)

表1 形態計測 (平成4年度)

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D
男子	1	275	173.1	157.0	191.4	5.67	275	68.6	52.2	120.8	9.42	275	92.8	80.0	119.7	5.94	275	92.8	81.6	100.2	3.04
	2	164	172.8	151.8	191.9	6.02	161	68.4	49.7	109.2	8.92	164	93.0	65.6	118.5	6.13	164	92.9	82.5	100.6	2.98
	3	166	172.1	161.4	191.3	5.22	166	69.4	53.0	109.3	8.30	166	93.8	80.5	112.0	5.88	166	92.6	86.9	98.7	2.62
	全	605	172.7	151.8	191.9	5.66	605	68.8	49.7	120.8	9.00	605	93.1	65.6	119.7	5.99	605	92.8	81.6	100.6	2.92
女子	1	56	160.7	150.3	176.5	5.72	56	56.8	44.0	83.4	8.02	56	84.2	74.5	101.5	5.53	56	86.9	78.2	93.8	2.96
	2	50	162.6	150.4	173.1	5.07	50	60.1	42.5	89.1	8.76	50	85.9	74.0	104.0	5.98	50	87.7	82.3	93.5	2.39
	3	43	161.9	144.1	171.6	6.43	43	59.8	39.3	76.4	8.02	43	86.7	74.0	105.0	5.69	43	87.2	77.3	92.6	3.28
	全	149	161.7	144.1	176.5	5.79	149	58.8	39.3	89.1	8.41	149	85.9	74.0	105.0	5.82	149	87.3	77.3	93.8	2.91

表2-1 体力診断テスト (平成4年度)

男女別	年次	反復横跳び (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D
男子	1	270	48.4	30	63	4.98	271	65.5	43	82	6.75	271	160.8	75	243	26.2	275	50.6	38	73	5.97
	2	179	48.9	25	60	5.06	180	64.8	42	87	7.42	181	163.2	90	295	29.8	180	51.2	38	84	6.77
	3	178	49.7	33	62	5.03	180	63.0	46	84	7.05	180	166.8	100	255	27.7	182	51.4	32	67	6.00
	全	627	48.9	25	63	5.05	631	64.2	42	87	7.07	632	163.2	75	295	27.8	637	51.0	32	84	6.23
女子	1	57	44.0	31	50	3.69	57	51.6	40	68	6.02	58	106.2	45	170	21.9	58	33.0	23	45	4.82
	2	51	44.6	35	53	3.47	53	49.9	37	66	6.05	54	117.9	65	202	25.5	54	35.5	22	53	5.95
	3	37	44.3	34	50	3.80	41	49.8	37	68	6.52	41	116.7	41	165	26.0	43	34.9	26	47	4.87
	全	145	44.3	31	53	3.65	151	50.5	37	68	6.23	153	113.3	41	202	24.9	155	34.4	22	53	5.47

表 2-2 体力診断テスト (平成 4 年度)

年次	伏臥上体そらし (cm)					立位体前屈 (cm)					踏み台昇降 (点)					
	N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D	N	Mean	Min	Max	S.D	
男子	1	276	57.4	33	73	7.59	277	12.7	-4	30	6.67	264	75.6	48.4	113.9	11.79
	2	180	59.1	59	75	7.03	181	14.0	-15	33	7.19	171	77.1	46.2	109.8	14.92
	3	182	58.0	10	74	8.37	181	12.6	-14	27	7.30	177	75.5	44.8	159.0	13.66
全	638	58.0	10	75	7.71	639	13.1	-15	33	7.03	612	76.0	44.8	159.0	13.29	
女子	1	58	57.6	45	71	6.28	58	17.0	2	29	5.46	53	74.3	51.1	125.0	13.50
	2	54	59.7	45	71	6.94	54	17.5	4	32	5.57	53	74.8	33.6	123.0	14.70
	3	41	59.9	37	74	7.59	41	18.3	4	32	6.24	41	75.0	48.4	102.3	14.44
全	153	59.0	37	74	6.96	153	17.5	2	32	5.74	147	74.7	33.6	125.0	14.20	