

表1 体格 (平成3年度)

男女別	年次	身長 (cm)					体重 (kg)					胸囲 (cm)					座高 (cm)				
		N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.
男子	1	221	172.43	151.10	191.70	5.94	221	67.34	48.50	107.60	8.85	221	91.30	79.50	115.00	6.11	221	92.95	84.00	101.00	2.86
	2	194	172.42	160.50	191.50	5.44	194	67.96	53.30	110.90	8.33	194	92.40	80.00	119.00	5.68	194	93.36	87.00	99.60	2.66
	3	140	172.76	159.50	187.20	5.61	140	68.38	53.00	103.60	8.20	140	93.71	80.00	114.50	5.66	140	93.36	84.50	99.50	2.84
	全	555	172.51	151.10	191.70	5.69	555	67.82	48.50	110.90	8.52	555	92.29	79.50	119.00	5.93	555	93.19	84.00	101.00	2.79
女子	1	63	161.52	148.80	173.30	5.35	63	58.97	41.50	89.00	8.65	63	84.94	72.50	103.00	5.66	63	87.32	78.80	92.90	2.67
	2	49	161.26	143.50	172.10	6.29	49	60.29	40.40	80.20	8.87	49	85.23	74.00	99.50	6.24	49	87.17	77.60	92.20	3.00
	3	34	160.94	147.40	175.90	5.97	34	55.50	41.30	74.10	7.63	34	84.15	75.00	99.00	5.04	34	86.46	80.90	93.00	2.98
	全	146	161.30	143.50	175.90	5.83	146	58.60	40.40	89.00	8.69	146	84.85	72.50	103.00	5.74	146	87.07	77.60	93.00	2.88

表2 体力 (平成3年度)

男女別	年次	反復横跳び (点)					垂直跳び (cm)					背筋力 (kg)					握力 右 (kg)				
		N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.
男子	1	212	48.62	34.00	68.00	5.04	214	62.74	40.00	89.00	6.98	213	161.88	89.00	290.00	28.13	216	50.72	35.00	79.00	6.73
	2	196	49.33	37.00	60.00	4.70	198	63.56	47.00	84.00	6.72	199	167.72	98.00	245.00	28.22	200	53.12	34.00	74.00	6.85
	3	154	49.84	35.00	68.00	4.85	158	63.33	43.00	82.00	6.89	156	179.50	128.00	282.00	28.95	159	51.81	39.00	68.00	5.86
	全	562	49.20	34.00	68.00	4.90	570	63.19	40.00	89.00	6.88	568	168.77	89.00	290.00	29.25	575	51.86	34.00	79.00	6.62
女子	1	61	43.92	30.00	52.00	3.62	58	48.84	38.00	62.00	6.56	62	117.76	75.00	174.00	22.19	62	35.83	24.00	48.00	5.46
	2	51	44.59	35.00	57.00	4.00	53	50.32	39.00	65.00	5.71	53	112.08	43.00	155.00	26.93	53	35.07	22.00	49.00	5.07
	3	33	45.06	38.00	51.00	3.26	36	48.64	40.00	65.00	6.34	36	109.67	80.00	146.00	16.97	37	34.72	25.00	43.00	3.97
	全	145	44.41	30.00	57.00	3.71	147	49.33	38.00	65.00	6.26	151	113.83	43.00	174.00	23.17	152	35.29	22.00	49.00	5.01

(2-2)

年次	握力左(kg)				伏臥上体そらし(cm)				立位体前屈(cm)				踏台昇降(指数)							
	N	Mean	Min	Max	S.D.	N	Mean	Min	Max	S.D.	N	Mean	Min	Max	S.D.	N	Mean	Min	Max	S.D.
男子	214	47.51	29.00	72.00	6.88	215	57.58	30.00	76.00	8.71	215	14.44	-11.00	35.00	6.70	212	83.08	48.60	116.00	14.28
	199	49.46	32.00	70.00	6.83	201	58.27	37.00	79.00	8.36	201	13.63	-12.00	28.00	7.45	200	73.76	45.20	112.50	12.76
女子	159	49.02	38.00	64.00	5.53	157	59.55	40.00	80.00	8.05	157	14.79	-14.00	29.00	6.64	152	75.08	47.90	123.30	14.45
全	572	48.61	29.00	72.00	6.57	573	58.36	27.00	80.00	8.44	573	14.25	-14.00	35.00	6.97	564	77.62	45.20	123.30	14.46
男子	63	32.70	21.00	47.00	5.29	62	58.81	37.00	79.00	8.46	62	16.63	-6.00	30.00	6.45	63	76.32	55.60	111.10	12.02
	55	32.95	19.00	45.00	5.23	54	59.41	40.00	77.00	6.72	54	19.07	6.00	34.00	5.86	53	75.24	51.70	111.10	13.44
女子	38	32.37	24.00	42.00	4.87	36	60.56	35.00	75.00	7.72	36	20.39	2.00	30.00	5.83	35	73.13	52.90	125.00	13.58
全	156	32.71	19.00	47.00	5.17	152	59.43	35.00	79.00	7.73	152	18.39	-6.00	34.00	6.29	151	75.20	51.70	125.00	12.96

(3)

表3 平成元年度入学生の体格の年次的推移

年次	身長(cm)				体重(kg)				胸囲(cm)				座高(cm)							
	N	Mean	Min	Max	S.D.	N	Mean	Min	Max	S.D.	N	Mean	Min	Max	S.D.	N	Mean	Min	Max	S.D.
男子	256	172.03	158.50	187.70	5.42	256	66.64	50.40	107.50	8.35	256	91.62	80.50	115.00	5.34	256	92.72	85.30	100.00	2.78
	223	172.13	159.20	188.33	5.61	223	67.63	52.80	98.00	8.25	223	92.88	82.00	114.00	5.33	223	93.33	85.60	106.00	2.98
女子	140	172.76	159.50	187.20	5.61	140	68.38	53.00	103.60	8.20	140	93.71	80.00	114.50	5.66	140	93.36	84.50	99.50	2.84
男子	49	161.65	146.60	175.30	6.07	49	56.45	39.80	76.50	6.84	49	81.74	72.00	93.50	4.64	49	86.78	81.10	94.80	2.91
	46	161.74	146.80	175.90	6.14	46	57.54	43.50	74.00	6.36	46	84.34	72.00	100.00	5.07	46	86.77	81.40	93.60	2.89
女子	34	160.94	147.40	175.90	5.97	34	55.50	41.30	74.10	7.63	34	84.15	75.00	99.00	5.04	34	86.46	80.90	93.00	2.98

表 4 平成 2 年度入学生の体格の年次的推移

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.
男子	1	267	172.05	160.10	190.80	5.26	267	67.81	53.00	100.30	8.28	267	92.13	82.00	111.00	5.70	267	92.82	85.70	99.50	2.67
男子	2	194	172.42	160.50	191.50	5.44	194	67.96	53.30	110.90	8.33	194	92.40	80.00	119.00	5.68	194	93.36	87.00	99.60	2.66
女子	1	54	160.78	143.10	171.00	6.14	54	60.25	40.30	91.70	9.38	54	85.68	74.00	107.00	6.60	54	86.66	76.50	91.60	3.13
女子	2	49	161.26	143.50	172.10	6.29	49	60.29	40.40	80.20	8.87	49	85.23	74.00	99.50	6.24	49	87.17	77.60	92.20	3.00

表 5 平成元年度入学生の体力の年次的推移

男女別	年次	反復横跳び (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.
男子	1	234	49.30	25.00	64.00	4.90	239	63.50	47.00	83.00	6.50	238	160.30	30.00	280.00	28.00	238	49.30	36.00	68.00	5.90
男子	2	211	49.50	37.00	62.00	4.60	216	64.70	48.00	88.00	7.10	215	168.20	108.00	270.00	25.40	219	50.80	35.00	67.00	5.80
男子	3	154	49.84	35.00	68.00	4.85	158	63.33	43.00	82.00	6.89	156	179.50	128.00	282.00	28.95	159	50.42	38.00	68.00	5.87
女子	1	53	45.90	36.00	57.00	3.90	53	50.50	36.00	65.00	6.80	55	109.50	65.00	160.00	18.40	52	33.50	22.00	49.00	5.60
女子	2	44	45.30	38.00	52.00	3.10	46	48.40	37.00	65.00	6.90	46	112.60	72.00	160.00	18.30	47	34.00	23.00	46.00	5.00
女子	3	33	45.06	38.00	51.00	3.26	36	48.64	40.00	65.00	6.34	36	109.67	80.00	146.00	16.97	37	33.53	24.00	43.00	4.60

(5-1)

(5-2)

男女別	年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏台昇降 (指数)						
		N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.
男子	1	237	56.40	34.00	74.00	9.90	241	13.60	- 9.00	27.00	5.90	239	78.80	51.70	152.50	13.54
男子	2	217	59.80	31.00	80.00	8.70	217	14.10	- 9.00	28.00	6.70	212	75.36	50.80	134.30	13.19
男子	3	157	59.55	40.00	80.00	8.05	157	14.79	- 14.00	29.00	6.64	152	75.08	47.90	123.30	14.45
女子	1	55	58.60	38.00	72.00	7.20	54	19.70	7.00	30.00	5.10	53	67.82	49.20	87.40	9.32
女子	2	47	62.70	40.00	73.00	6.60	47	20.10	10.00	32.00	5.60	45	76.22	53.60	98.90	11.66
女子	3	36	60.55	35.00	75.00	7.72	36	20.39	2.00	30.00	5.83	35	73.13	52.90	125.00	13.58

表6 平成2年度入学生の体力の年次的推移

年次	反復横跳び(点)				垂直跳び(cm)				背筋力(kg)				握力(kg)							
	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.
男子1	252	49.79	32.00	66.00	5.33	252	63.01	48.00	85.00	6.52	252	165.11	85.00	260.00	28.25	254	51.80	35.00	67.00	6.01
男子2	196	49.33	37.00	60.00	4.70	198	63.56	47.00	84.00	6.72	199	167.72	98.00	245.00	28.22	200	51.29	32.00	74.00	7.08
女子1	53	44.02	24.00	50.00	4.23	54	49.11	39.00	65.00	5.57	54	117.02	70.00	169.00	25.26	54	33.72	24.00	47.00	5.15
女子2	51	44.59	35.00	57.00	4.00	53	50.32	39.00	65.00	5.71	53	112.08	43.00	155.00	26.93	53	33.99	19.00	49.00	5.26

㉔ (6-2)

年次	伏臥上体そらし(cm)				立位体前屈(cm)				踏台昇降(指数)						
	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.	N	Mean	Min	Max	S. D.
男子1	253	60.44	30.00	82.00	8.02	254	13.90	-15.00	28.00	6.96	253	77.70	52.30	115.40	12.42
男子2	201	58.26	27.00	79.00	8.36	201	13.63	-12.00	28.00	7.45	200	73.76	45.20	112.50	12.76
女子1	54	59.83	40.00	75.00	6.50	54	17.85	5.00	32.00	6.18	53	72.39	54.50	100.00	11.66
女子2	54	59.40	40.00	77.00	6.72	54	19.07	6.00	34.00	5.86	53	75.24	51.70	111.10	13.44

表7 体 格 (全国年齢別平均)

年 齢	身長 (cm)			体重 (kg)			胸囲 (cm)			座高 (cm)		
	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.
19	1,780	170.87	5.53	1,778	62.61	7.39	1,694	87.77	5.05	1,663	90.59	3.71
20	1,226	170.96	5.45	1,223	63.33	7.65	1,157	88.59	4.84	1,151	90.30	3.82
21	549	171.32	5.28	549	63.60	7.55	528	89.72	4.78	522	90.19	3.85
22	577	170.80	5.27	577	64.02	7.84	547	89.73	5.31	557	90.01	3.95
19	1,625	158.14	6.44	1,607	51.53	5.96	1,563	81.87	4.39	1,528	84.00	4.20
20	1,061	157.97	4.90	1,054	51.20	5.42	1,026	81.95	3.74	998	83.93	3.56
21	512	157.88	4.84	510	50.62	5.45	492	81.58	3.39	484	83.36	4.12
22	509	157.62	5.17	509	50.65	5.56	490	81.83	3.62	477	83.20	4.07

表8 体 力 (全国年齢別平均)

年 齢	反復横跳び (点)			垂直跳び (cm)			背筋力 (kg)			握力 (kg)			伏臥上体そらし (cm)			立位体前屈 (cm)			踏台昇降(指数)		
	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.	N	Mean	S.D.
19	1,781	47.63	5.21	1,777	61.01	7.55	1,777	143.08	25.63	1,777	47.24	6.82	1,779	56.86	8.37	1,746	13.40	5.67	1,747	62.67	11.12
20	1,223	46.05	5.32	1,225	60.33	7.32	1,219	144.41	24.67	1,222	47.49	7.07	1,222	55.39	8.19	1,190	12.89	5.76	1,204	60.46	10.29
21	550	45.97	5.96	550	60.00	8.35	548	144.96	25.63	549	48.60	7.05	550	53.71	8.82	536	12.75	5.49	531	60.98	10.21
22	577	45.98	5.88	577	59.33	8.07	577	144.11	24.89	576	48.02	7.26	578	52.22	8.69	567	12.77	5.61	553	61.61	10.90
19	1,624	40.11	4.78	1,625	42.77	6.49	1,625	84.21	19.73	1,627	29.18	4.88	1,627	55.95	7.64	1,612	16.15	5.38	1,601	60.45	10.13
20	1,064	39.92	4.90	1,065	41.97	6.54	1,064	84.33	17.93	1,065	29.61	4.88	1,064	55.51	7.40	1,056	16.20	5.26	1,051	59.41	10.34
21	512	38.82	5.39	512	41.18	7.28	511	84.23	16.59	512	29.48	5.02	512	54.94	7.16	507	15.43	5.23	500	58.58	9.16
22	510	38.97	5.29	510	41.10	7.00	510	83.31	17.91	510	29.59	5.11	510	54.32	8.09	503	15.17	5.50	496	58.87	9.78

表9 体格 (全国体育学部 averages)

年次	身長 (cm)		体重 (kg)		胸囲 (cm)		座高 (cm)	
	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean
男子	128	171.10	129	65.30	129	89.70	129	92.80
		S.D. 5.77		S.D. 6.70		S.D. 4.09		S.D. 3.21
女子	276	172.24	274	66.78	288	90.91	288	91.66
		S.D. 6.18		S.D. 7.52		S.D. 4.62		S.D. 3.26
男子	173	171.10	171	66.30	170	90.30	171	92.20
		S.D. 5.94		S.D. 7.89		S.D. 4.81		S.D. 2.86
女子	192	170.70	192	66.60	192	91.50	190	92.10
		S.D. 5.65		S.D. 7.26		S.D. 4.97		S.D. 2.80
男子	269	160.30	269	57.04	60	81.90	60	86.63
		S.D. 5.57		S.D. 6.69		S.D. 4.70		S.D. 2.99
女子	213	160.23	213	58.44	—	—	—	—
		S.D. 5.85		S.D. 7.32				
男子	246	161.43	246	57.74	—	—	—	—
		S.D. 5.16		S.D. 7.00				
女子	226	160.87	226	56.44	—	—	—	—
		S.D. 5.25		S.D. 6.64				

表10 体力 (全国体育学部 averages)

年次	反復横跳び (点)		垂直跳び (cm)		背筋力 (kg)		握力 (kg)		伏臥上体そらし (cm)		立体的前屈 (cm)		踏台昇降 (指数)	
	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean	N	Mean
男子	118	50.40	124	59.50	127	180.70	127	49.20	128	60.70	127	14.10	127	75.30
		S.D. 3.97		S.D. 6.63		S.D. 25.26		S.D. 6.39		S.D. 6.33		S.D. 5.74		S.D. 13.01
女子	275	51.91	292	60.71	280	168.36	284	52.01	265	56.21	277	15.85	269	71.29
		S.D. 3.84		S.D. 7.07		S.D. 26.13		S.D. 6.37		S.D. 7.64		S.D. 6.41		S.D. 12.02
男子	16	52.40	163	60.00	159	179.10	163	49.90	166	59.20	163	14.60	161	71.20
		S.D. 3.32		S.D. 6.76		S.D. 29.41		S.D. 6.29		S.D. 8.74		S.D. 7.68		S.D. 13.86
女子	175	52.70	177	60.10	181	173.60	185	50.50	182	55.00	185	15.90	179	65.40
		S.D. 3.55		S.D. 6.58		S.D. 27.49		S.D. 6.26		S.D. 7.92		S.D. 6.46		S.D. 11.32
女子	59	44.50	59	53.40	60	110.20	59	33.40	55	66.00	60	18.40	69	79.40
		S.D. 3.60		S.D. 4.10		S.D. 15.10		S.D. 3.90		S.D. 5.80		S.D. 5.60		S.D. 11.40