

資 料

昭和63年度仙台大学学生の体格および体力・
運動能力テストの結果

—昭和63年度スポーツテストの結果および各学年の年次的推移について—

仙台大学体育学部 スポーツテスト委員会

1. はじめに

仙台大学スポーツテスト委員会では、本学学生の体格および体力・運動能力テストの結果や、その年次的な推移等について報告することによって、今後の体力や運動能力に関する研究の基礎資料とし、さらに本学における今後の体育ならびにスポーツ指導に役立てることを目的にしている。

2. 方法

1). 実施時期

- ◎形態計測……………昭和63年4月18日
- ◎スポーツテスト……………昭和63年5月25・26日

2). 対象

- ◎本学全学生 1062名 (男子918名, 女子144名)

◎受験者数 (率)

形態計測	男子	687名 (74.8%)
	女子	128名 (88.9%)
スポーツテスト	男子	698名 (76.0%)
	女子	128名 (88.9%)

3). 測定項目 (種目)

- ◎体格……………身長, 体重, 胸囲, 座高の4項目
- ◎運動能力……………50m走, 走り幅跳び, ハンドボール投げ, 懸垂 (男子は懸垂腕屈伸, 女子は斜め懸垂腕屈伸), 持久走 (男子は1500m走, 女子は1000m走) の5種目。

◎体力診断テスト……………反復横跳び, 垂直跳び, 背筋力, 握力, 伏臥上体そらし, 立位体前屈, 踏み台昇降運動の7種目。

以上16項目 (種目) について, 文部省のスポーツテスト実施要項に従い行った。

3. 結果

表1, 表2, 表3は, 昭和63年度の体格, 運動能力テスト, 体力診断テストの測定結果である。

表4, 表5, 表6は, 昭和60年度, 61年度, 62年度の入学生の体格の年次的推移を示したものである。

表7, 表8, 表9は昭和60年度, 61年度, 62年度入学生の運動能力テストの結果について年次的推移を示したものである。

表10, 表11, 表12は昭和60年度, 61年度, 62年度入学生の体力診断テストの結果について年次的推移を示したものである。

昭和63年度担当 本多弘子
岡村輝一
川口鉄二

(参考資料)

- 1) 仙台大学体育学部スポーツテスト委員会 (担当横川和幸, 川口鉄二, 藤井邦夫) : 昭和62年度仙台大学学生の体格および体力・運動能力テストの結果, 仙台大学紀要, Vol. 19. 49-57. 1987.

表1 体 格 (昭和63年度)

学 年	身 長 (cm)			体 重 (kg)			胸 囲 (cm)			座 高 (cm)		
	N	Mean.	S. D.	N	Mean.	S. D.	N	Mean.	S. D.	N	Mean.	S. D.
男 子	251	171.91	5.76	251	68.05	9.09	251	92.76	5.70	251	92.65	2.86
	193	172.08	6.04	192	68.09	8.13	193	93.25	5.46	193	92.74	2.90
	160	171.35	5.68	160	66.70	8.10	160	92.19	4.99	160	92.16	3.11
女 子	82	170.10	5.66	82	66.99	8.99	82	93.12	5.38	82	91.44	3.11
全	687	171.62	5.84	686	67.62	8.61	687	92.81	5.45	687	92.42	2.99
女 子	31	161.44	5.42	31	57.26	7.02	31	82.55	4.29	31	86.70	2.72
	42	160.23	5.09	42	57.54	7.35	42	83.07	4.85	42	86.44	2.75
	36	159.19	5.79	36	58.44	7.39	36	84.81	4.43	36	85.73	2.56
	19	162.61	5.29	19	57.27	7.74	19	82.80	4.97	19	86.96	3.00
全	128	160.58	5.53	128	57.69	7.36	128	83.39	4.71	128	86.38	2.76

表2 運 動 能 力 (昭和63年度)

学 年	50m走(秒)			走り幅跳び(m)			ハンドボール投げ(m)			懸 垂 (回)			持 久 走 (秒)		
	N	Mean.	S. D.	N	Mean.	S. D.	N	Mean.	S. D.	N	Mean.	S. D.	N	Mean.	S. D.
男 子	231	7.26	0.36	231	4.75	0.42	231	31.0	4.5	231	8.6	3.7	202	331.2	30.6
	205	7.10	0.31	205	4.92	0.38	205	31.6	4.4	205	8.5	4.1	205	334.2	28.9
	180	7.14	0.37	180	4.91	0.40	180	31.5	4.5	180	9.0	4.3	179	334.5	26.6
女 子	81	7.12	0.31	81	4.86	0.40	81	32.1	3.8	81	10.1	4.2	81	342.3	26.6
全	698	7.16	0.35	698	4.85	0.41	698	31.4	4.4	698	8.8	4.1	668	334.3	28.8
女 子	38	8.59	0.44	38	3.50	0.31	38	21.2	2.8	38	46.2	20.9	38	245.1	13.4
	40	8.37	0.57	40	3.89	0.35	40	21.9	2.9	40	45.5	14.8	40	250.0	17.3
	32	8.29	0.43	32	3.93	0.28	32	20.3	3.7	32	34.3	19.2	32	258.1	22.0
	13	8.32	0.41	13	3.76	0.28	13	22.1	2.9	13	51.5	24.2	13	250.0	16.5
全	128	8.41	0.50	128	3.76	0.36	128	21.3	3.2	128	43.5	19.9	123	250.61	18.2

表3 体力 (昭和63年度)

男女別	学年	反復横とび (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	1	231	47.9	34	60	4.9	231	62.0	42	87	7.2	231	161.7	92	248	26.6	232	51.0	30	78	7.1
	2	205	49.9	26	64	4.8	205	64.6	45	90	7.7	204	161.5	98	225	24.8	205	51.0	39	72	6.3
	3	180	50.7	38	60	3.6	180	63.9	39	83	7.5	180	164.6	70	247	26.3	180	50.0	31	79	5.9
	4	81	50.9	40	58	3.6	81	62.0	48	78	6.1	81	182.4	130	263	27.1	81	50.8	34	70	7.2
	全	698	49.6	26	64	4.6	698	63.2	39	90	7.4	697	164.8	70	263	26.8	699	50.6	30	79	6.6
女子	1	38	44.5	38	50	2.8	38	47.3	31	56	5.1	38	112.1	55	142	21.9	38	31.7	22	43	5.1
	2	40	44.8	38	54	3.6	40	50.7	40	67	5.3	40	112.0	37	167	25.8	40	34.7	19	56	7.2
	3	32	45.0	35	50	3.3	32	49.0	39	60	5.1	32	109.7	80	150	17.6	32	33.1	24	48	5.4
	4	13	45.0	40	48	2.1	13	49.0	38	70	9.5	13	119.0	70	206	32.0	13	34.5	21	50	7.3
	全	123	44.8	35	54	3.14	123	49.0	31	70	5.93	123	112.2	37	206	23.7	123	33.3	19	56	6.3

齊

率

男女別	学年	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)						
		N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	1	232	58.6	39	74	6.7	231	13.5	- 8	31	6.4	231	77.55	45.3	120.0	14.21
	2	204	58.9	35	76	6.9	204	13.8	- 5	30	6.9	204	73.59	39.0	100.0	11.98
	3	180	57.1	35	76	7.4	180	14.0	- 5	30	6.0	180	71.77	42.1	108.4	12.47
	4	81	58.7	35	74	6.7	81	14.1	- 7	28	6.5	81	73.02	37.8	121.6	14.63
	全	698	58.3	35	76	7.0	697	13.8	- 8	31	6.5	697	74.38	37.8	121.6	13.40
女子	1	38	58.6	46	70	6.3	38	17.6	3	26	4.6	38	80.49	55.2	101.1	10.52
	2	40	57.2	18	70	8.1	40	16.7	-10	30	6.7	40	78.67	58.4	128.6	13.51
	3	32	60.5	47	70	6.4	32	18.7	- 1	32	7.4	32	76.40	46.6	108.4	13.89
	4	13	61.9	53	70	5.2	13	19.3	0	26	6.5	13	78.62	67.7	100.0	8.85
	全	123	59.0	18	70	7.1	123	17.8	-10	32	6.4	123	78.6	46.6	128.6	12.42

表4 昭和60年度入学生の体格の年次の推移

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	160	171.08	158.0	184.5	5.55	160	65.01	49.5	107.8	7.74	160	89.07	78.0	110.5	4.59	160	92.78	85.4	99.6	2.90
	2	140	171.18	158.0	184.6	5.44	140	65.96	52.4	102.4	7.21	140	90.93	81.5	110.5	4.48	140	92.91	87.0	99.2	2.76
	3	148	170.89	157.6	185.4	5.68	148	66.37	52.9	95.3	7.14	148	91.29	82.0	106.0	4.58	148	92.06	84.5	100.0	2.58
	4	82	170.1	157.9	185.1	5.66	82	66.99	52.8	97.5	8.99	82	93.12	83.0	111.0	5.38	82	91.44	84.6	100.0	3.11
女子	1	23	162.27	151.2	170.2	5.57	23	59.36	41.5	71.0	8.00	23	83.80	74.0	92.0	4.76	23	87.93	80.5	92.3	3.08
	2	23	162.71	151.3	170.5	5.52	23	59.87	43.9	73.7	7.87	23	83.45	75.0	90.0	4.25	23	87.50	80.8	92.1	3.22
	3	20	162.27	151.5	170.5	5.08	20	58.63	42.0	74.3	7.75	20	83.64	75.8	91.4	4.37	20	87.18	82.1	92.0	2.83
	4	19	162.61	151.9	170.4	5.29	19	57.27	40.8	70.6	7.74	19	82.80	75.0	92.5	4.97	19	86.96	78.9	91.6	3.00

質

率

表5 昭和61年度入学生の体格の年次の推移

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	248	171.10	155.4	193.4	5.56	248	65.47	47.8	103.5	7.91	248	91.56	81.0	117.0	5.08	248	92.69	82.5	102.0	2.91
	2	219	171.24	152.7	193.4	5.72	219	65.47	49.9	94.4	7.35	219	90.31	80.5	118.5	5.03	219	92.16	81.6	102.5	2.93
	3	160	171.35	157.7	193.0	5.68	160	66.70	51.1	100.0	8.10	160	92.19	80.7	119.0	4.99	160	92.16	84.2	102.0	3.11
女子	1	39	158.89	147.1	172.6	5.94	39	57.57	41.5	71.0	7.64	39	83.38	73.0	91.0	4.84	39	85.91	79.2	91.6	3.01
	2	35	159.06	148.2	172.3	5.79	35	58.75	44.2	72.9	7.06	35	85.01	74.5	91.7	4.15	35	86.19	80.3	91.2	2.49
	3	36	159.19	148.1	171.4	5.79	36	58.44	44.5	70.5	7.39	36	84.81	75.0	93.5	4.43	36	85.73	80.2	91.4	2.56

表6 昭和62年度入学生の体格の年次の推移

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男	1	251	171.85	155.5	190.9	5.94	251	67.44	48.3	105.1	8.44	251	90.45	79.5	115.0	5.35	251	92.58	83.5	103.0	2.83
子	2	193	172.08	152.2	190.1	6.04	192	68.09	49.0	103.9	8.13	193	93.25	82.0	112.5	5.46	193	92.74	83.9	100.0	2.90
女	1	39	160.21	147.5	168.7	4.88	39	56.98	44.3	72.7	7.17	39	81.82	72.0	90.0	4.65	39	86.62	78.9	91.3	2.61
子	2	42	160.23	147.7	169.7	5.09	42	57.54	45.5	76.2	7.35	42	83.07	74.5	94.0	4.85	42	86.44	78.8	91.7	2.75

齊

(5)

表7 昭和60年度入学生の運動能力の年次の推移

男女別	年次	50 m 走 (秒)				走り幅跳び (m)				ハンドボール投げ (m)				懸垂 (回)				持久走 (秒)								
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男	1	145	7.17	6.5	8.0	0.32	※	149	31.1	20	42	4.3	151	9.0	0	22	4.3	145	326.8	276	420	26.7				
子	2	158	7.15	6.3	8.1	0.34	159	5.08	4.20	5.90	0.39	163	31.7	21	43	4.3	162	10.2	1	23	4.2	157	328.0	272	410	28.8
子	3	135	7.09	6.3	7.9	0.29	135	5.17	3.78	6.50	0.40	136	31.9	22	41	3.9	138	9.5	3	23	4.0	133	337.8	264	417	28.2
子	4	81	7.12	6.4	7.8	0.31	81	4.86	4.08	6.08	0.40	81	32.1	26	41	3.8	81	10.1	3	22	4.2	81	342.3	278	400	26.6
女	1	22	8.40	7.7	9.1	0.40	※	22	20.0	12	26	3.4	22	34.9	16	60	11.3	22	241.3	216	276	16.4				
子	2	18	8.81	7.9	9.0	0.41	19	3.73	3.30	4.20	0.23	22	22.8	16	30	3.3	21	36.1	18	60	12.6	20	244.4	219	285	16.9
子	3	22	8.47	7.2	9.5	0.54	21	3.85	3.02	4.90	0.46	22	22.4	15	29	3.9	21	32.1	15	60	11.7	21	255.8	210	307	27.3
子	4	13	8.32	7.5	8.9	0.41	13	3.76	3.2	4.3	0.28	13	22.1	18	27	2.9	13	51.5	20	100	24.2	13	250.0	231	294	16.5

※ グランドコンディション不良のため中止。

表 8 昭和61年度入学生の運動能力の年次的推移

年次	50 m 走 (秒)				走り幅跳び (m)				ハンドボール投げ (m)				懸垂 (回)				持久走 (秒)									
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.						
男子	1	247	7.18	6.3	8.8	0.37	245	4.82	3.60	6.10	0.40	246	30.7	17	42	3.9	244	9.3	0	23	4.5	243	329.6	269	410	31.0
	2	192	7.08	6.4	8.8	0.36	192	4.90	3.14	5.98	0.46	195	31.2	19	42	4.3	194	9.6	2	23	4.3	191	332.9	263	444	32.4
	3	180	7.14	6.4	9.0	0.37	180	4.91	3.35	5.82	0.40	180	31.5	17	44	4.5	180	9.0	1	22	4.3	179	334.5	275	450	26.6
女子	1	37	8.70	8.1	9.5	0.35	36	3.66	3.00	4.20	0.29	39	20.0	11	29	3.8	39	41.6	17	80	14.2	35	246.4	200	279	17.6
	2	34	8.60	7.9	9.5	0.42	33	3.64	3.00	4.20	0.28	37	20.0	11	29	3.8	37	39.1	15	80	15.2	31	248.8	200	356	16.9
	3	32	8.29	7.0	9.0	0.43	32	3.93	3.43	4.50	0.28	32	20.3	13	30	3.7	32	34.3	13	110	19.2	32	258.1	211	291	22.0

表 9 昭和62年度入学生の運動能力の年次的推移

年次	50 m 走 (秒)				走り幅跳び (m)				ハンドボール投げ (m)				懸垂 (回)				持久走 (秒)									
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	
男子	1	250	7.17	6.4	8.5	0.35	248	4.96	3.45	6.32	0.45	251	31.7	21	43	4.2	250	8.6	1	25	4.1	246	332.8	262	456	33.5
	2	205	7.10	6.2	8.2	0.31	204	4.91	3.95	5.89	0.38	205	31.6	15	42	4.4	205	8.5	0	26	4.1	205	334.2	275	429	28.9
女子	1	44	8.35	7.2	9.2	0.47	44	3.87	3.29	4.94	0.32	44	20.7	12	30	3.0	44	35.4	20	100	13.8	40	249.4	199	306	24.9
	2	40	8.37	7.3	9.8	0.57	40	3.89	3.10	5.15	0.35	40	21.9	13	30	2.9	40	45.5	30	86	14.8	40	250.0	206	280	17.3

表10 昭和60年度入学生の体力の年次的推移

年次	反復横とび (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	157	50.7	41	64	3.5	158	60.6	45	80	6.7	160	189.6	120	295	29.0	163	47.9	33	73	5.5
	163	50.9	40	58	3.5	165	64.1	43	85	7.4	165	174.4	128	274	27.5	164	49.7	38	73	5.4
女子	127	50.3	35	58	3.4	132	63.9	50	86	7.1	133	169.0	123	241	26.3	133	49.2	38	68	5.4
	81	50.9	40	58	3.6	81	62.0	48	78	6.1	81	182.4	130	263	27.1	81	50.8	34	70	7.2
男子	22	44.6	36	50	3.6	22	50.6	42	65	6.5	22	120.0	85	196	24.4	22	33.6	22	48	6.9
	23	44.9	35	54	4.5	23	50.8	38	68	8.3	23	105.1	59	177	26.2	23	36.0	25	51	5.8
女子	22	44.8	34	50	4.2	22	48.3	37	65	7.2	22	112.0	70	184	25.6	22	34.3	24	46	5.2
	13	44.8	35	54	3.1	13	49.0	38	70	9.5	13	119.0	70	206	32.0	13	34.5	21	50	7.3

年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)						
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	161	57.2	42	73	6.8	160	14.7	5	27	6.7	157	80.35	53.6	147.6	15.52
	166	56.7	40	70	7.1	165	14.5	-11	31	6.8	164	74.98	51.4	121.6	13.54
女子	134	58.1	39	73	7.0	131	14.4	-15	30	6.8	130	72.88	45.2	118.4	12.91
	81	58.7	35	74	6.7	81	14.1	-7	28	6.5	81	73.02	37.8	121.6	14.63
男子	22	59.0	48	67	5.2	22	20.1	1	31	6.4	22	78.73	56.3	109.8	15.03
女子	23	58.0	45	70	6.3	23	20.5	5	30	5.8	23	72.33	59.6	105.9	11.64
	22	60.5	47	70	6.1	22	21.2	4	31	5.7	22	71.79	56.3	88.2	9.48
	13	61.9	53	70	5.2	13	19.3	0	26	6.5	13	78.62	67.7	100.0	8.85

表11 昭和61年度入学生の体力の年次の推移

男女別	年次	反復横とび (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	1	252	49.8	35	69	3.8	252	60.7	43	78	6.8	252	160.82	100.0	227.0	24.26	253	49.5	37	73	5.0
	2	194	50.4	38	59	3.7	195	63.9	46	84	6.9	195	158.95	109.0	230.0	21.47	195	51.1	38	79	5.9
	3	180	50.7	38	60	3.6	180	63.9	39	83	7.5	180	164.6	70	247	26.3	180	50.0	31	79	5.9
女子	1	37	44.5	38	51	3.1	36	48.3	34	57	5.4	39	101.97	74.0	139.0	16.40	39	33.3	27	40	3.6
	2	34	44.5	38	51	3.2	34	49.1	34	77	7.1	37	103.95	74.0	151.0	18.60	37	33.3	26	40	3.8
	3	32	45.0	35	50	3.3	32	49.0	39	60	5.1	32	109.7	80	150	17.6	32	33.1	24	48	5.4

齊

孝

男女別	年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)						
		N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	1	254	55.7	40	76	6.7	253	13.7	-10	33	5.9	252	73.41	43.9	108.4	11.91
	2	195	58.2	43	78	7.0	195	15.2	-7	33	5.7	195	73.89	36.0	120.0	13.00
	3	81	58.7	35	74	6.7	81	14.1	-7	28	6.5	81	73.02	37.8	121.6	14.63
女子	1	40	55.6	42	67	6.2	38	18.0	3	34	6.6	37	72.96	49.7	113.9	14.65
	2	37	56.6	42	68	6.3	36	18.1	-1	34	6.8	34	74.44	53.6	113.9	14.46
	3	32	60.5	47	70	6.4	32	18.7	-1	32	7.4	32	76.40	46.6	108.4	13.89

表12 昭和62年度入学生の体力の年次の推移

男女別	年次	反復横とび (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	248	47.4	32	69	4.2	250	63.6	41	82	7.1	249	156.3	100	236	24.9	254	50.4	34	70	6.1
女子	2	205	49.9	26	64	4.8	205	64.6	45	90	7.7	204	161.5	98	225	24.8	205	51.0	39	72	6.3
女子	1	44	43.0	32	50	4.2	44	48.2	37	61	4.8	44	104.6	70	150	18.4	44	34.6	22	45	5.1
女子	2	40	44.8	38	54	3.6	40	50.7	40	67	5.3	40	112.0	37	167	25.8	40	34.7	19	56	7.2

男女別	年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)						
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	253	58.2	38	75	7.3	254	13.8	- 8	31	7.0	241	73.51	45.9	120.0	12.02
女子	2	204	58.9	35	76	6.9	204	13.8	- 5	30	6.9	204	73.59	39.0	100.0	11.98
女子	1	44	59.0	48	75	6.6	43	17.8	- 8	29	6.4	44	75.91	59.2	113.9	10.43
女子	2	40	57.2	18	70	8.1	40	16.7	-10	30	6.7	40	78.67	58.4	128.6	13.51