

資 料

「体格および体力診断テスト」の結果報告

1. はじめに

仙台大学スポーツテスト委員会では、本学学生の体格および体力診断テストの結果やその年次の推移等について報告することによって、今後の体力に関する研究の資料とし、さらに本学における今後の体育ならびにスポーツ指導に役立てることを目的にしている。また、今回も昨年同様の全国年齢別平均と全国体育学部の平均を参考資料として添付した。

2. 方 法

1). 実施時期

- ◎形態計測……………平成2年4月27日
- ◎体力診断テスト……………平成2年5月22日

2). 対 象

- ◎本学学生 1年生から3年生男女
949名 (男子798名, 女子151名)
- ◎受検者数 (率)

形態計測	男子	675名 (84.6%)
	女子	135名 (89.4%)
体力診断	男子	611名 (77.0%)
	女子	138名 (91.4%)

3). 測定項目 (種目)

- ◎体 格
身長, 体重, 胸囲, 座高の4項目。
- ◎体力診断テスト
反復横跳び, 垂直跳び, 背筋力, 握力,

伏臥上体そらし, 立位体前屈, 踏台昇降運動の7種目。

3. 結 果

表1, 表2は, 平成2年度の体格, 体力診断テストの測定結果である。

表3, 表4は, 昭和63年度, 平成元年度入学生の体格の年次の推移を示したものである。

表5, 表6は, 昭和63年度, 平成元年度入学生の体力診断テストの結果について年次の推移を示したものである。

表7, 表8は, 体格および体力診断テストの全国年齢別平均を示したものである。

表9, 表10は, 体格および体力診断テストの全国体育学部の平均を示したものである。

平成2年度担当 齋藤 浩二
寒河江 俊光

(参考資料)

- *仙台大学体育学部スポーツテスト委員会 (藤原徹, 児玉善広), 1989年『「体格および体力診断テスト」の結果報告』仙台大学紀要, Vol. 21, 53-59。
- *文部省体育局, 1988年「昭和62年度体力・運動能力報告書」。
- *酒巻敏夫, 1985年「大学における体力測定の報告(6), (体力テスト委員会試案による測定結果の参考資料の追加)」大学体育, 第25号。

表1 体 格 (平成2年度)

年 次	身 長 (cm)				体 重 (kg)				胸 囲 (cm)				座 高 (cm)							
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男 子	267	172.05	160.1	190.8	5.26	267	67.81	53.0	100.3	8.28	267	92.13	82.0	111.0	5.70	267	92.82	85.7	99.5	2.67
2	223	172.13	159.2	188.3	5.61	223	67.63	52.3	98.0	8.25	223	92.88	82.0	114.0	5.33	223	93.33	85.6	106.0	2.98
3	185	171.79	157.7	188.4	5.82	185	69.17	48.8	133.4	9.58	185	93.52	81.0	129.0	6.12	185	92.29	84.1	100.4	3.08
全	675	171.99	157.7	190.8	5.86	675	68.20	48.8	133.4	8.65	675	92.84	81.0	129.0	5.70	675	92.81	84.1	106.0	2.16
女 子	54	160.78	143.1	171.0	6.14	54	60.25	40.3	91.7	9.38	54	85.68	74.0	107.0	6.60	54	86.66	76.5	91.6	3.13
2	46	161.74	146.8	175.9	6.14	46	57.54	43.5	74.0	6.36	46	84.34	72.0	100.0	5.07	46	86.77	81.4	93.6	2.89
3	35	162.39	151.8	173.1	4.96	35	60.25	45.9	73.2	6.05	35	83.86	76.0	95.0	4.29	35	87.11	81.5	93.3	2.76
全	135	161.53	143.1	175.9	5.89	135	58.55	40.3	91.7	7.78	135	84.75	72.0	107.0	5.62	135	86.82	76.5	93.6	2.96

表2 体 力 (平成2年度)

年 次	反復横跳び (点)				垂 直 跳 び (cm)				背 筋 力 (kg)				握 力 (kg)							
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男 子	252	49.79	32.0	66.0	5.33	252	63.01	48.0	85.0	6.52	252	165.11	85.0	260.0	28.25	254	51.8	35.0	67.0	6.01
2	211	49.46	37.0	62.0	4.56	216	64.70	48.0	88.0	7.08	215	168.19	108.0	270.0	25.37	219	50.77	35.0	67.0	5.81
3	138	49.81	39.0	60.0	4.60	138	63.54	38.0	86.0	7.55	139	180.60	120.0	265.0	28.71	138	51.92	41.0	71.0	6.67
全	601	49.68	32.0	66.0	4.91	606	63.73	38.0	88.0	7.01	606	165.11	85.0	270.0	28.04	611	51.60	35.0	71.0	6.12
女 子	53	44.02	24.0	50.0	4.23	54	49.11	39.0	65.0	5.57	54	117.02	70.0	169.0	25.26	54	33.72	24.0	47.0	5.15
2	44	45.32	38.0	52.0	3.10	46	48.39	37.0	65.0	6.87	46	112.57	72.0	160.0	18.28	47	34.00	23.0	46.0	5.03
3	35	45.37	35.0	53.0	4.06	36	46.22	36.0	58.0	5.08	36	111.19	80.0	152.0	16.49	37	33.36	25.0	41.0	4.18
全	132	44.81	24.0	53.0	3.90	136	48.10	36.0	65.0	6.04	136	113.97	70.0	169.0	21.09	138	33.72	23.0	47.0	4.87

男女別	年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏台昇降 (指数)						
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	253	60.44	30.0	82.0	8.02	254	13.90	-15.0	28.0	6.96	253	77.70	52.3	115.4	12.42
	2	217	59.84	31.0	80.0	8.71	217	14.11	- 9.0	28.0	6.73	212	75.36	50.8	134.3	13.19
	3	140	59.30	31.0	72.0	7.28	139	14.30	- 6.0	27.0	6.20	139	76.04	46.9	109.8	13.48
全	610	59.96	30.0	82.0	8.12	610	14.07	-15.0	28.0	6.71	604	76.46	46.9	134.3	12.99	
女子	1	54	59.83	40.0	75.0	6.50	54	17.85	5.0	32.0	6.18	53	72.39	54.5	100.0	11.66
	2	47	62.68	40.0	73.0	6.64	47	20.09	10.0	32.0	5.60	45	76.22	53.6	98.9	11.66
	3	36	58.25	40.0	71.0	6.34	36	18.44	9.0	29.0	4.66	35	79.74	52.9	121.6	16.71
全	137	60.39	40.0	75.0	6.75	137	18.77	5.0	32.0	5.70	133	75.62	52.9	121.6	13.51	

表3 昭和63年度入学生の体格の年次の推移

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	251	171.91	157.9	189.2	5.76	251	68.05	47.7	122.3	9.09	251	92.76	80.5	121.0	5.70	251	92.65	85.7	101.1	2.86
	2	228	172.42	158.0	188.6	5.77	228	68.56	49.7	130.0	9.10	228	93.35	81.5	24.5	5.58	228	92.87	85.3	100.5	3.05
	3	185	171.79	157.7	188.4	5.82	185	69.17	48.8	133.4	9.58	185	93.52	81.0	129.0	6.12	185	92.29	84.1	100.4	3.08
女子	1	31	161.44	149.8	171.4	5.42	31	57.26	45.0	74.1	7.02	31	82.55	74.0	91.0	4.29	31	86.70	80.9	91.1	2.72
	2	36	161.97	150.9	172.4	5.04	36	58.79	45.0	74.5	7.15	36	83.69	75.5	98.0	5.28	36	87.11	81.3	93.1	2.54
	3	35	162.39	151.8	173.1	4.96	35	60.25	45.9	73.2	6.05	35	83.86	76.0	95.0	4.29	35	87.11	81.5	93.3	2.76

表 4 平成元年度入学生の体格の年次的推移

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	256	172.03	158.5	187.7	5.42	256	66.64	50.4	107.5	8.35	256	91.62	80.5	115.0	5.34	256	92.72	85.3	100.0	2.78
	2	223	172.13	159.2	188.3	5.61	223	67.63	52.3	98.0	8.25	223	92.88	82.0	114.0	5.33	223	93.33	85.6	106.0	2.98
女子	1	49	161.65	146.6	175.3	6.07	49	56.45	39.8	76.5	6.84	49	81.74	72.0	93.5	4.64	49	86.78	81.1	94.8	2.91
	2	46	161.74	146.8	175.9	6.14	46	57.54	43.5	74.0	6.36	46	84.34	72.0	100.0	5.07	46	86.77	81.4	93.6	2.89

表 5 昭和63年度入学生の体力の年次的推移

男女別	年次	反復横跳び (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	231	47.9	34	60	4.9	231	62.0	42	87	7.2	231	161.7	92	248	26.6	232	51.0	30	78	7.1
	2	196	49.5	38	62	4.5	200	65.3	45	87	7.1	200	170.8	100	245	25.2	201	51.1	38	76	6.6
	3	138	49.8	39	60	4.6	138	63.5	38	86	7.6	139	180.6	120	265	28.7	138	51.9	41	71	6.7
女子	1	38	44.5	38	50	2.8	38	47.3	31	56	5.1	38	112.1	55	142	21.9	38	31.7	22	43	5.1
	2	39	45.4	38	50	3.4	39	47.7	33	61	6.0	40	110.6	83	155	16.6	40	33.4	25	43	4.5
	3	35	45.4	35	53	4.1	36	46.2	36	58	5.1	36	111.2	80	152	16.5	37	33.4	25	41	4.2

(4)

男女別	年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏台昇降 (指数)						
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	232	58.6	39	74	6.7	234	13.5	- 8	31	6.4	231	77.55	45.3	120.0	14.21
	2	201	58.1	40	75	6.8	201	15.1	- 2	30	5.9	200	75.89	43.9	143.2	14.15
	3	140	59.3	31	72	7.3	139	14.3	- 6	27	6.2	139	76.04	46.9	109.8	13.48
女子	1	38	58.6	46	70	6.3	38	17.6	3	26	4.6	38	80.49	55.2	101.1	10.52
	2	40	57.5	45	69	5.4	40	18.2	7	29	5.0	40	75.17	50.3	101.1	13.35
	3	36	58.3	40	71	6.3	36	18.4	9	29	4.7	35	79.74	52.9	121.6	16.71

表6 平成元年度入学生の体力の年次の推移

男女別	年次	反復横跳び (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	1	234	49.3	25	64	4.9	239	63.5	47	83	6.5	238	160.3	30	280	28.0	238	49.3	36	68	5.9
	2	211	49.5	37	62	4.6	216	64.7	48	88	7.1	215	168.2	108	270	25.4	219	50.8	35	67	5.8
女子	1	53	45.9	36	57	3.9	53	50.5	36	65	6.8	55	109.5	65	160	18.4	52	33.5	22	49	5.6
	2	44	45.3	38	52	3.1	46	48.4	37	65	6.9	46	112.6	72	160	18.3	47	34.0	23	46	5.0

齊

男女別	年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏台昇降 (指数)						
		N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	1	237	56.4	34	74	9.9	241	13.6	-9	27	5.9	239	78.80	51.7	152.5	13.54
	2	217	59.8	31	80	8.7	217	14.1	-9	28	6.7	212	75.36	50.8	134.3	13.19
女子	1	55	58.6	38	72	7.2	54	19.7	7	30	5.1	53	67.82	49.2	87.4	9.32
	2	47	62.7	40	73	6.6	47	20.1	10	32	5.6	45	76.22	53.6	98.9	11.66

率

表7 体格 (全国年齢別平均)

男女別	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			胸囲 (cm)			座高 (cm)		
		N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.
男子	19	1,780	170.87	5.53	1,778	62.61	7.39	1,694	87.77	5.05	1,663	90.59	3.71
	20	1,226	170.96	5.45	1,223	63.33	7.65	1,157	88.59	4.84	1,151	90.30	3.82
	21	549	171.32	5.28	549	63.60	7.55	528	89.72	4.78	522	90.19	3.85
	22	577	170.80	5.27	577	64.02	7.84	547	89.73	5.31	557	90.01	3.95
女子	19	1,625	158.14	6.44	1,607	51.53	5.96	1,563	81.87	4.39	1,528	84.00	4.20
	20	1,061	157.97	4.90	1,054	51.20	5.42	1,026	81.95	3.74	998	83.93	3.56
	21	512	157.88	4.84	510	50.62	5.45	492	81.58	3.39	484	83.36	4.12
	22	509	157.62	5.17	509	50.65	5.56	490	81.83	3.62	477	83.20	4.07

表8 体力 (全国年齢別平均)

男女別	年齢	反復横跳び (点)			垂直跳び (cm)			背筋力 (kg)			握力 (kg)			伏臥上体そらし (cm)			立位体前屈 (cm)			踏台昇降 (指数)		
		N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.
男子	19	1,781	47.63	5.21	1,777	61.01	7.55	1,777	143.08	25.63	1,777	47.24	6.82	1,779	56.86	8.37	1,746	13.40	5.67	1,747	62.67	11.12
	20	1,223	46.05	5.32	1,225	60.33	7.32	1,219	144.41	24.67	1,222	47.49	7.07	1,222	55.39	8.19	1,190	12.89	5.76	1,204	60.46	10.29
	21	550	45.97	5.96	550	60.00	8.35	548	144.96	25.63	549	48.60	7.05	550	53.71	8.82	536	12.75	5.49	531	60.98	10.21
	22	577	45.98	5.88	577	59.33	8.07	577	144.11	24.89	576	48.02	7.26	578	52.22	8.69	567	12.77	5.61	553	61.61	10.90
女子	19	1,624	40.11	4.78	1,625	42.77	6.49	1,625	84.21	19.73	1,627	29.18	4.88	1,627	55.95	7.64	1,612	16.15	5.38	1,601	60.45	10.13
	20	1,064	39.92	4.90	1,065	41.97	6.54	1,064	84.33	17.93	1,065	29.61	4.88	1,064	55.51	7.40	1,056	16.20	5.26	1,051	59.41	10.34
	21	512	38.82	5.39	512	41.18	7.28	511	84.23	16.59	512	29.48	5.02	512	54.94	7.16	507	15.43	5.23	500	58.58	9.16
	22	510	38.97	5.29	510	41.10	7.00	510	83.31	17.91	510	29.59	5.11	510	54.32	8.09	503	15.17	5.50	496	58.87	9.78

表9 体格 (全国体育学部の平均)

男女別	年次	身長 (cm)			体重 (kg)			胸囲 (cm)			座高 (cm)		
		N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.
男子	1	128	171.10	5.77	129	65.30	6.70	129	89.70	4.09	129	92.80	3.21
	2	276	172.24	6.18	274	66.78	7.52	288	90.91	4.62	288	91.66	3.26
	3	173	171.10	5.94	171	66.30	7.89	170	90.30	4.81	171	92.20	2.86
	4	192	170.70	5.65	192	66.60	7.26	192	91.50	4.97	190	92.10	2.80
女子	1	269	160.30	5.57	269	57.04	6.69	60	81.90	4.70	60	86.63	2.99
	2	213	160.23	5.85	213	58.44	7.32	—	—	—	—	—	—
	3	246	161.43	5.16	246	57.74	7.00	—	—	—	—	—	—
	4	226	160.87	5.25	226	56.44	6.64	—	—	—	—	—	—

表10 体力 (全国体育学部の平均)

男女別	年次	反復横跳び (点)			垂直跳び (cm)			背筋力 (kg)			握力 (kg)			伏臥上体そらし (cm)			立体体前屈 (cm)			踏台昇降 (指数)		
		N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.	N	Mean.	S.D.
男子	1	118	50.40	3.97	124	59.50	6.63	127	180.70	25.26	127	49.20	6.39	128	60.70	6.33	127	14.10	5.74	127	75.30	13.01
	2	275	51.91	3.94	292	60.71	7.07	280	168.36	26.13	284	52.01	6.37	265	56.21	7.64	277	15.85	6.41	269	71.29	12.02
	3	160	52.40	3.32	163	60.00	6.76	159	179.10	29.41	163	49.90	6.29	166	59.20	8.74	163	14.60	7.68	161	71.20	13.86
	4	175	52.70	3.55	177	60.10	6.58	181	173.60	27.49	185	50.50	6.26	182	55.00	7.92	185	15.90	6.46	179	65.40	11.32
女子	1	59	44.50	3.60	59	53.40	4.10	60	110.20	15.10	59	33.40	3.90	55	66.00	5.80	60	18.40	5.60	69	79.40	11.40