

資 料

## 「体格および体力診断テスト」の結果報告

### 1. はじめに

仙台大学スポーツテスト委員会では、本学学生の体格および体力診断テストの結果やその年次的な推移等について報告することによって、今後の体力に関する研究の資料とし、さらに本学における今後の体育ならびにスポーツ指導に役立てることを目的にしている。また、今回は参考資料として全国年齢別平均と全国体育学部の平均を添付した。

### 2. 方 法

#### 1). 実施時期

- ◎形態計測……………平成元年 4月18日
- ◎体力診断テスト……………平成元年 5月23日

#### 2). 対 象

- ◎本学学生 1年生から3年生男女  
928名 (男子789名, 女子139名)

#### ◎受験者数 (率)

形態計測	男子	695名 (88.1%)
	女子	125名 (88.9%)
体力診断	男子	612名 (77.6%)
	女子	138名 (99.3%)

#### 3). 測定項目 (種目)

##### ◎体 格

身長, 体重, 胸囲, 座高の4項目。

##### ◎体力診断テスト

反復横跳び, 垂直跳び, 背筋力, 握力,  
伏臥上体そらし, 立位体前屈, 踏台昇降

運動の7種目。(文部省のスポーツテストに従い実施した)

### 3. 結 果

表1, 表2は, 平成元年度の体格, 体力診断テストの結果である。

表3, 表4は, 昭和62年度, 昭和63年度入学生の体格の年次の推移を示したものである。

表5, 表6は昭和62年度, 昭和63年度入学生の体力診断テストの結果について年次の推移を示したものである。

表7, 表8は, 体格及び体力診断テストの全国年齢別平均を示したものである。

表9, 表10は, 体格及び体力診断テストの全国体育学部の平均を示したものである。

平成元年度担当 藤原 徹  
児玉 善 広

#### (参考資料)

- \*昭和63年度仙台大学学生の体格および体力・運動能力テストの結果, 仙台大学体育学部スポーツテスト委員会, (担当: 本多弘子, 岡村輝一, 川口鉄二)  
仙台大学紀要, Vol. 20. 71-79. 1988.
- \*昭和62年度体力・運動能力報告書  
文部省体育局, 昭和63年9月
- \*大学における体力測定の結果(6), (体力テスト委員会試案による測定結果の参考資料の追加), 日本医科大学, 酒巻敏夫  
大学体育, 第25号, 昭和60年3月

表1 体格 (平成元年度)

男女別	年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	256	172.03	158.5	187.7	5.42	256	66.64	50.4	107.5	8.35	256	91.62	80.5	115.0	5.34	256	92.72	85.3	100.0	2.78
	2	228	172.42	158.0	188.6	5.77	228	68.56	49.7	130.0	9.10	228	93.35	81.5	124.5	5.58	228	92.87	85.3	100.5	3.05
	3	211	172.00	156.3	190.9	6.10	211	67.91	49.7	100.0	8.28	211	91.57	82.5	114.0	5.45	211	92.58	84.9	99.5	2.97
	全	695	172.15	156.3	190.9	5.76	695	67.70	49.7	130.0	8.58	695	92.18	80.5	124.5	5.46	695	92.72	84.9	100.5	2.93
女子	1	49	161.65	146.6	175.3	6.07	49	56.45	39.8	76.5	6.84	49	81.74	72.0	93.5	4.64	49	86.78	81.1	94.8	2.91
	2	36	161.97	150.9	172.4	5.04	36	58.79	45.0	74.5	7.15	36	83.69	75.5	98.0	5.28	36	87.11	81.3	93.1	2.54
	3	40	160.51	148.1	169.9	4.99	40	56.31	44.8	74.0	7.18	40	82.78	74.0	93.0	4.60	40	86.23	78.0	90.4	2.62
	全	125	161.38	146.6	175.3	5.37	125	57.18	39.8	76.5	7.06	125	82.74	72.0	98.0	4.84	125	86.71	78.0	94.8	2.69

齊

表2 体力 (平成元年度)

男女別	年次	反復横跳び (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
		N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	1	234	49.3	25	64	4.9	239	63.5	47	83	6.5	238	160.3	30	280	28.0	238	49.22	36.0	68.0	5.89
	2	196	49.5	38	62	4.5	200	65.3	45	87	7.1	200	170.8	100	245	25.2	201	51.07	37.5	75.5	6.64
	3	165	50.4	37	60	4.0	166	63.4	48	85	7.2	167	172.9	120	255	26.2	169	49.85	36.0	72.0	5.62
	全	595	49.7	25	64	4.5	605	64.1	45	87	6.9	605	168.0	30	280	26.5	608	50.05	36.0	75.5	6.05
女子	1	53	45.9	36	57	3.9	53	50.5	36	65	6.8	55	109.5	65	160	18.4	52	33.45	21.5	49.0	5.58
	2	39	45.4	38	50	3.4	39	47.7	33	61	6.0	40	110.6	83	155	16.6	40	33.36	25.0	43.0	4.50
	3	43	45.7	38	53	3.6	43	50.5	40	62	5.1	43	111.3	60	170	23.0	43	33.30	20.0	45.0	5.29
	全	135	45.7	36	57	3.6	135	49.6	33	65	6.0	138	110.5	60	170	19.3	135	33.37	20.0	49.0	5.12

齊

年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)						
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	237	56.4	34	74	9.9	241	13.6	- 9	27	5.9	239	78.80	51.7	152.5	13.54
	201	58.1	40	75	6.8	201	15.1	- 2	30	5.9	200	75.89	43.9	143.2	14.15
女子	169	58.1	30	78	7.3	170	13.9	- 4	30	6.9	165	74.43	48.6	108.4	11.96
全	607	57.5	30	78	7.3	612	14.2	- 9	30	6.2	604	76.37	43.9	152.5	13.22
男子	55	58.6	38	72	7.2	54	19.7	7	30	5.1	53	67.82	49.2	87.4	9.32
	40	57.5	45	69	5.4	40	18.2	7	29	5.0	40	75.17	50.3	101.1	13.35
女子	43	57.1	45	69	6.0	43	17.4	- 1	31	6.0	41	70.96	50.0	100.0	13.54
全	138	57.7	38	72	6.2	137	18.4	- 1	31	5.4	134	71.32	49.2	101.1	12.07

表3 昭和162年度入学生の体格の年次的推移

年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	251	171.85	155.5	190.9	5.94	251	67.44	48.3	105.1	8.44	251	90.45	79.5	115.0	5.35	251	95.58	83.5	103.0	2.83
	193	172.08	152.2	191.1	6.04	192	68.09	49.0	103.9	8.13	193	93.25	82.0	112.5	5.46	193	92.74	83.9	100.0	2.90
女子	211	172.00	156.3	190.9	6.10	211	67.91	49.7	100.0	8.28	211	91.57	82.5	114.0	5.45	211	92.58	84.9	99.5	2.97
男子	39	160.21	147.5	168.7	4.88	39	56.98	44.3	72.7	7.17	39	81.82	72.0	90.0	4.65	39	86.62	78.9	91.3	2.61
	42	160.23	147.7	169.7	5.09	42	57.54	45.5	76.2	7.35	42	83.07	74.5	94.0	4.85	42	86.44	78.8	91.7	2.75
女子	40	160.51	148.1	169.9	4.99	40	56.31	44.8	74.0	7.18	40	82.78	74.0	93.0	4.60	40	86.23	78.0	90.4	2.62

表4 昭和63年度入学生の体格の年次の推移

年次	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	251	171.91	157.9	189.2	5.76	251	68.05	47.7	122.3	9.09	251	92.76	80.5	121.0	5.70	251	92.65	85.7	101.1	2.86
女子	228	172.42	158.0	188.6	5.77	228	68.56	49.7	130.0	9.10	228	93.35	81.5	124.5	5.58	228	92.87	85.3	100.5	3.05
男子	31	161.44	149.8	171.4	5.42	31	57.26	45.0	74.1	7.02	31	82.55	74.0	91.0	4.29	31	86.70	80.9	91.1	2.72
女子	36	161.97	150.9	172.4	5.04	36	58.79	45.0	74.5	7.15	36	83.69	75.5	98.0	5.28	36	87.11	81.3	93.1	2.54

表5 昭和62年度入学生の体力の年次の推移

年次	反復横跳び (点)				垂直跳び (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	248	47.4	32	69	4.2	250	63.6	41	82	7.1	249	156.3	100	236	24.9	254	50.4	34	70	6.1
女子	205	49.9	26	64	4.8	205	64.6	45	90	7.7	204	161.5	98	225	24.8	205	51.0	39	72	6.3
男子	165	50.4	37	60	4.0	166	63.4	48	85	7.2	167	172.9	120	255	26.2	169	49.9	36	72	5.6
女子	44	43.0	32	50	4.2	44	48.2	37	61	4.8	44	104.6	70	150	18.4	44	34.6	22	45	5.1
男子	40	44.8	38	54	3.6	40	50.7	40	67	5.3	40	112.0	37	167	25.8	40	34.7	19	56	7.2
女子	43	45.7	38	53	3.6	43	50.5	40	62	5.1	43	111.3	60	170	23.0	43	33.3	20	45	5.3

(注)

年次	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)						
	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.	N	Mean.	Min.	Max.	S.D.
男子	253	58.2	38	75	7.3	254	13.8	- 8	31	7.0	241	73.51	45.9	120.0	12.02
女子	204	58.9	35	76	6.9	204	13.8	- 5	30	6.9	204	73.59	39.0	100.0	11.98
男子	169	58.1	30	78	7.3	170	13.9	- 4	30	6.9	165	74.43	48.6	108.4	11.96
女子	44	59.0	48	75	6.6	43	17.8	- 8	29	6.4	44	75.91	59.2	113.9	10.43
男子	40	57.2	18	70	8.1	40	16.7	-10	30	6.7	40	78.67	58.4	128.6	15.51
女子	43	57.1	45	69	6.0	43	17.4	- 1	31	6.0	41	70.96	50.0	100.0	13.54

表 6 昭和63年度入学生の体力の年次の推移

年次	反復横跳び (点)					垂直跳び (cm)					背筋力 (kg)					握力 (kg)									
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	231	47.9	34	60	4.9	231	62.0	42	87	7.2	231	161.7	92	248	26.6	232	51.0	30	78	7.1	232	51.0	30	78	7.1
女子	196	49.5	38	62	4.5	200	65.3	45	87	7.1	200	170.8	100	245	25.2	201	51.1	38	76	6.6	201	51.1	38	76	6.6
男子	38	44.5	38	50	2.8	38	47.3	31	56	5.1	38	112.1	55	142	21.9	38	31.7	22	43	5.1	38	31.7	22	43	5.1
女子	39	45.4	38	50	3.4	39	47.7	33	61	6.0	40	110.6	83	155	16.6	40	33.4	25	43	4.5	40	33.4	25	43	4.5

年次	伏臥上体そらし (cm)					立位体前屈 (cm)					踏み台昇降 (指数)														
	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.	N	Mean.	Min.	Max.	S. D.
男子	232	58.6	39	74	6.7	231	13.5	- 8	31	6.4	231	77.55	45.3	120.0	14.21	231	77.55	45.3	120.0	14.21	231	77.55	45.3	120.0	14.21
女子	201	58.1	40	75	6.8	201	15.1	- 2	30	5.9	200	75.89	43.9	143.2	14.15	200	75.89	43.9	143.2	14.15	200	75.89	43.9	143.2	14.15
男子	38	58.6	46	70	6.3	38	17.6	3	26	4.6	38	80.49	55.2	101.1	10.52	38	80.49	55.2	101.1	10.52	38	80.49	55.2	101.1	10.52
女子	40	57.5	45	69	5.4	40	18.2	7	29	5.0	40	75.17	50.3	101.1	13.35	40	75.17	50.3	101.1	13.35	40	75.17	50.3	101.1	13.35

表7 体 格 (全国年齢別平均)

年 齢	身長 (cm)		体重 (kg)		胸 囲 (cm)		座 高 (cm)	
	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.
19	1,780	170.87	1,778	62.61	1,694	87.77	1,663	90.59
20	1,226	170.96	1,223	63.33	1,157	88.59	1,151	90.30
21	549	171.32	549	63.60	528	89.72	522	90.19
22	577	170.80	577	64.02	547	89.73	557	90.01
19	1,625	158.14	1,607	51.53	1,563	81.87	1,528	84.00
20	1,061	157.97	1,054	51.20	1,026	81.95	998	83.93
21	512	157.88	510	50.62	492	81.58	484	83.36
22	509	157.62	509	50.65	490	81.83	477	83.20

表8 体 力 (全国年齢別平均)

年 齢	反復横跳び (点)		垂直跳び (cm)		背筋力 (kg)		握 力 (kg)		伏臥上体そらし (cm)		立位体前屈 (cm)		踏み台昇降(指数)	
	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.
19	1,781	47.63	1,777	61.01	1,777	143.08	1,777	47.24	1,779	56.86	1,746	13.40	1,747	62.67
20	1,223	46.05	1,225	60.33	1,219	144.41	1,222	47.49	1,222	55.39	1,190	12.89	1,204	60.46
21	550	45.97	550	60.00	548	144.96	549	48.60	550	53.71	536	12.75	531	60.98
22	577	45.98	577	59.33	577	144.11	576	48.02	578	52.22	567	12.77	553	61.61
19	1,624	40.11	1,625	42.77	1,625	84.21	1,627	29.18	1,627	55.95	1,612	16.15	1,601	60.45
20	1,064	39.92	1,065	41.97	1,064	84.33	1,065	29.61	1,064	55.51	1,056	16.20	1,051	59.41
21	512	38.82	512	41.18	511	84.23	512	29.48	512	54.94	507	15.43	500	58.58
22	510	38.97	510	41.10	510	83.31	510	29.59	510	54.32	503	15.17	496	58.87

表9 体 格 (全国体育学部の平均)

年 次	身長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		座 高 (cm)	
	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.
1	128	171.10	129	65.30	129	89.70	129	92.80
2	276	172.24	274	66.78	288	90.91	288	91.66
3	173	171.10	171	66.30	170	90.30	171	92.20
4	192	170.70	192	66.60	192	91.50	190	92.10
1	269	160.30	269	57.04	60	81.90	60	86.63
2	213	160.23	213	58.44	—	—	—	—
3	246	161.43	246	57.74	—	—	—	—
4	226	160.87	226	56.44	—	—	—	—

表10 体 力 (全国体育学部の平均)

年 次	反復横跳び (点)		垂直跳び (cm)		背筋力 (kg)		握 力 (kg)		伏臥上体そらし (cm)		立体体前屈 (cm)		踏み台昇降 (指数)	
	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.	N	Mean.
1	118	50.40	124	59.50	127	180.70	127	49.20	128	60.70	127	14.10	127	75.30
2	275	51.91	292	60.71	280	168.36	284	52.01	265	56.21	277	15.85	269	71.29
3	160	52.40	163	60.00	159	179.10	163	49.90	166	59.20	163	14.60	161	71.20
4	175	52.70	177	60.10	181	173.60	185	50.50	182	55.00	185	15.90	179	65.40
1	59	44.50	59	53.40	60	110.20	59	33.40	55	66.00	60	18.40	69	79.40