

**資 料**

## 仙台大学学生の体格及び体力・ 運動能力テストの結果

(昭和58年, 59年, 60年度スポーツ・テストの結果)

仙台大学体育学部 スポーツ・テスト委員会

### 1. はじめに

わが国において全国的な規模で行なわれた体力や運動能力に関するテストには、戦前に行なわれた「体力章検定」、昭和24年に作成された日本体育協会の「スポーツ・バッジ・テスト」、同28年に作成された日本体育学会の「運動適性検査」などがある。文部省は、昭和38年に、「スポーツ振興法」(昭和36年)の趣旨に基づき、中学生以上の生徒および一般勤労青年を対象として「スポーツ・テスト」を開発した。続いて同40年には、小学校5・6年(10, 11歳)を対象とした「小学校スポーツ・テスト」、同42年には、30~60歳の壮年層を対象とした「壮年体力テスト」、さらに昭和58年には、「小学校低・中学年運動能力テスト」が開発されている。このような文部省の各スポーツ・テストの年齢区分は次のようになっている。

6~9歳……………小学校低・中学年運動能力  
                  テスト

10~11歳……………小学校スポーツ・テスト

12~29歳……………スポーツ・テスト

30~60歳未満…壯年体力テスト

現在行なわれているスポーツ・テスト(小学校低・中学年のものを除く)は、体力診断テストと運動能力テストの2部門によって構成されている。前者は、体力をいくつかの基礎的要因に分け、それぞれの要因を最もよくテストし得

る運動種目(項目)によって構成されており、後者は、日常のスポーツ活動の中でよく使用される走・跳・投などの基礎的運動能力を測る種目によって構成されている。即ち、体力の基礎的要因は、運動能力の背後に潜在すると考えられる構成概念であり、体力診断テストにおいては、それらをよく測定できるような自然のあるいは人工の単純な運動をテスト項目として工夫しているのである。

体力診断テストは、運動の基礎的要因である敏捷性、瞬発力、筋力、持久力、及び、柔軟性についてテストし、診断することができるものであり、定められた以下の7種目を用いて行なわれる。

- ① 敏捷性……反復横とび
- ② 瞬発力……垂直とび
- ③ 筋力………背筋力, 握力
- ④ 持久性……踏み台昇降運動
- ⑤ 柔軟性……伏臥上体そらし, 立位体前屈

また、運動能力テストは、走、跳、投、懸垂、泳ぐ、滑走するなどの基本的な運動によってスポーツの基礎的能力を測定するものであり、その種目には次のようなものがある。

- ① 50m走(男・女)
- ② 走り幅とび(男・女)
- ③ ハンドボール投げ(男・女)
- ④ 懸垂腕屈伸(男), 斜め懸垂腕屈伸(女)

- ⑤
- A { 1500m持久走 } (男)
  - { 1500m急歩 } (男)
  - { 1000m持久走 } (女)
  - { 1000m急歩 } (女)
  - B { 200m平泳ぎ } (男・女)
  - { 200mクロール } (男・女)
  - C { 1000mスキー平地滑走 (男・女)
  - { 1500mスケート滑走 (男)
  - { 1000mスケート滑走 (女)

\*A, B, C, の3群のそれぞれの群から1種目を選択する。

小学校低・中学年運動能力テストは、身体運動の発現・持続に関与する筋力・瞬発力・持久力などの体力要素を調整し、統合して運動を発揮させる調整力の育成をねらいとしている。そのテスト種目は、児童にとって身近な基本的な運動から選択され、調整力の向上とともに、運動に親しむ習慣の育成を目的としている。テスト種目は次の通りである。

運動の種類	テスト種目
1. 走る	50m走
2. 跳ぶ	立ち幅とび
3. 投げる	ソフトボール投げ
4. 跳び、くぐる	とび越しくぐり
5. 持って走る	持ち運び走

本学でも、本学独自のスポーツ・テストに代えて、昭和58年度から、文部省の「スポーツ・テスト実施要項」に則り、全学生を対象に両テストを実施してきた。また、その時期も新入生が大学生活に慣れた5月下旬に実施することにした。スポーツ・テスト委員会では、それらの結果、及び、その年次的な推移等について報告することによって、今後の体力や運動能力に関する研究の基礎資料とし、さらに、本学における今後の体育ならびにスポーツ指導に役立てることを目的として、これらの結果を年度ごとに整理し、毎年、紀要に収録することにした。

本報はその第1回目として、昭和58年以降3年間の測定結果について報告する。

## 2. 方法

測定の方法は次の通りである。

### 1) 昭和58年度

◎実施時期 形態計測…… 4月19日  
 スポーツ・テスト… 5月19・20日

◎対象者、全学生数 962名  
 受検者数 848名 (88.1%)

#### ◎測定項目

- ・体格……身長、体重、胸囲、座高の4項目
- ・スポーツ・テスト  
 運動能力テスト…… 5項目  
 体力診断テスト…… 7項目

### 2) 昭和59年度

◎実施時期 形態計測…… 4月18日  
 スポーツ・テスト… 9月13・14日

◎対象者、全学生数 908名  
 受検者数 719名 (79.2%)

◎測定項目 (昭和58年度と同様)

### 3) 昭和60年度

◎実施時期 形態計測…… 4月18日  
 スポーツ・テスト… 5月21・22日

◎対象者、全学生数 848名  
 受検者数 687名 (81.0%)

◎測定項目 (昭和58年度と同様であるが、「走り幅とび」についてはコンディション不良のため中止した。)

## 3. 結果

- 1) 昭和58年度、表1、表2、表3
- 2) 昭和59年度、表4、表5、表6
- 3) 昭和60年度、表7、表8、表9

(参考資料)

全国体育学部の結果

表10、表11、表12

(大学体育：25号、P. 7—19による)

表1 体格 (昭和58年度)

学 年	身 長 (cm)	体 重 (kg)				胸 囲 (cm)				座 高 (cm)					
		N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.
男	170.68	64.89	47.50	93.00	7.09	200	89.61	74.00	105.00	4.84	200	92.02	83.70	100.80	2.92
子	171.17	65.22	48.30	91.00	6.75	184	89.41	77.00	103.00	4.44	184	92.15	64.00	99.80	3.53
女	170.76	66.18	52.50	88.00	6.89	204	90.85	80.50	123.50	5.02	204	92.03	84.20	100.00	2.88
子	170.73	66.53	50.00	97.00	7.31	170	91.39	65.50	115.00	5.11	170	91.86	85.10	98.70	2.92
男	158.93	58.75	45.50	71.50	7.19	26	83.17	76.30	94.30	3.60	26	86.37	79.80	92.30	3.24
子	159.70	59.51	50.00	72.50	5.83	21	83.59	76.60	88.40	2.84	21	86.67	79.60	92.30	2.97
女	158.13	56.63	49.20	70.00	5.83	15	82.78	75.50	89.50	3.86	15	86.11	83.50	92.60	2.50
子	158.44	57.15	45.50	79.50	7.87	29	82.73	76.60	94.70	4.15	29	84.98	80.70	90.50	2.76

身

表2 運動能力 (昭和58年度)

学 年	50m走 (秒)				走り幅とび (cm)				ハンドボール投げ (m)				懸 垂 (回)				持久走 (秒)						
	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.			
男	1917.39	6.60	8.80	0.34	192467.00	368.00	588.00	41.00	204	30.70	13.00	40.00	4.31	199	8.91	0.00	26.00	0.00	189	339.00	276.00	456.00	32.00
子	1787.18	6.10	7.90	0.29	179476.00	370.00	572.00	38.00	190	31.33	20.00	45.00	4.73	190	8.93	0.00	24.00	3.90	178	341.00	258.00	432.00	32.00
女	1897.50	6.00	8.80	0.42	188476.00	336.00	613.00	50.00	200	31.83	19.00	40.00	4.78	200	9.02	2.00	21.00	3.77	187	353.00	276.00	444.00	37.00
子	1757.20	6.50	8.60	0.30	175473.00	350.00	570.00	38.00	196	31.17	19.00	49.00	5.24	195	8.31	0.00	21.00	3.24	175	355.00	276.00	486.00	36.00
女	238.44	7.80	9.50	0.45	24378.00	315.00	509.00	47.00	26	20.35	16.00	25.00	3.41	26	32.50	17.00	52.00	9.21	22	286.00	186.00	246.00	24.00
子	238.27	7.40	9.30	0.47	22362.00	460.00	308.00	39.00	24	19.92	14.00	28.00	3.30	24	27.33	17.00	60.00	8.89	22	301.00	222.00	294.00	23.00
女	158.71	7.70	9.40	0.46	15347.00	261.00	411.00	39.00	16	20.25	16.00	25.00	2.08	16	27.81	10.00	50.00	12.11	15	308.00	240.00	330.00	22.00
子	288.41	7.40	9.80	0.50	28356.00	296.00	423.00	29.00	30	19.50	14.00	26.00	3.09	30	32.93	12.00	52.00	10.77	30	311.00	216.00	330.00	27.00

身

表3 体 力 (和昭58年度)

学 年	男女 別	反復横とび (点)					垂直とび (cm)					背筋力 (kg)					握 力 (kg)				
		N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.
1	男	202	47.88	35.00	58.00	4.18	202	60.63	47.00	95.00	7.05	203	156.07	91.00	222.00	24.54	202	47.82	32.00	64.00	5.63
2	男	190	50.01	34.00	60.00	4.18	190	61.90	45.00	83.00	6.36	189	159.34	90.00	263.00	24.77	190	50.03	37.00	67.00	6.01
3	子	202	49.42	40.00	58.00	3.74	203	60.15	44.00	82.00	6.74	204	168.51	112.00	256.00	25.78	204	50.29	35.00	68.00	6.11
4	子	195	51.35	41.00	60.00	3.97	194	62.21	47.00	81.00	6.24	195	168.36	113.00	255.00	27.12	195	51.63	38.00	69.00	5.45
1	女	25	40.80	25.00	48.00	6.13	26	45.42	36.00	58.00	5.72	26	108.73	75.00	155.00	18.46	26	32.81	25.00	42.00	3.90
2	女	24	43.83	26.00	51.00	5.06	24	48.13	35.00	60.00	6.87	24	114.17	65.00	169.00	23.47	24	35.88	25.00	46.00	5.35
3	子	16	42.88	35.00	49.00	3.56	16	44.75	35.00	55.00	5.58	16	115.13	69.00	162.00	21.85	16	31.38	23.00	41.00	4.36
4	子	31	46.81	35.00	53.00	3.62	31	44.58	37.00	53.00	4.53	31	111.45	60.00	174.00	23.22	31	34.13	22.00	45.00	4.96

学 年	男女 別	伏臥上体そらし (cm)					立位体前屈 (cm)					踏み台昇降 (指数)				
		N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.
1	男	204	58.28	23.00	79.00	7.77	204	13.82	-11.00	27.00	6.88	203	74.01	46.40	118.40	12.57
2	男	190	57.31	25.00	77.00	7.71	190	14.31	-7.00	31.00	6.50	190	69.18	43.50	111.10	13.13
3	子	204	58.73	33.00	77.00	7.22	204	14.94	-3.00	32.00	6.36	203	72.57	48.60	113.90	13.73
4	子	195	55.99	35.00	77.00	7.26	195	14.33	-4.00	29.00	6.26	195	65.69	43.50	103.50	13.11
1	女	26	58.62	47.00	69.00	5.73	26	17.50	5.00	28.00	5.83	26	73.02	53.90	109.80	11.92
2	女	24	58.00	46.00	71.00	6.55	24	18.04	-1.00	29.00	7.35	24	80.18	53.30	113.90	16.75
3	子	16	61.56	50.00	70.00	5.76	16	17.56	-5.00	26.00	7.23	16	72.71	47.40	98.70	13.28
4	子	31	59.61	47.00	68.00	5.75	31	18.48	0.00	29.00	6.42	31	69.59	47.90	92.80	11.61

表4 体格 (昭和59年度)

男女別	学年	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	M	Min.	Max.	S.D.	N	M	Min.	Max.	S.D.	N	M	Min.	Max.	S.D.	N	M	Min.	Max.	S.D.
男子	1	128	171.16	154.80	185.50	5.77	129	63.36	49.00	81.50	6.71	129	89.73	78.00	101.00	4.09	129	92.86	84.60	100.50	3.21
	2	174	170.85	156.10	184.30	5.79	174	66.14	51.50	93.00	7.36	173	90.44	78.00	102.50	4.70	174	92.42	83.20	100.20	2.96
	3	173	171.12	156.00	188.50	5.95	171	66.33	49.50	92.50	7.89	170	90.27	78.00	107.50	4.82	171	92.16	83.40	99.40	2.87
	4	95	171.22	159.00	183.50	5.47	95	67.59	52.50	88.50	7.24	95	91.87	82.50	110.00	4.74	94	92.17	84.00	97.20	2.86
女子	1	31	159.35	147.90	171.10	5.34	31	57.48	40.50	75.50	7.72	31	83.24	73.00	93.00	4.43	31	86.95	79.80	91.10	2.48
	2	24	159.19	148.10	170.00	5.66	24	60.59	46.50	76.50	7.45	24	85.58	77.50	98.00	4.20	24	87.35	80.30	93.00	3.35
	3	21	160.29	147.50	167.00	4.80	22	58.52	45.50	73.00	8.37	21	83.84	77.00	92.00	4.14	21	87.30	79.10	93.00	3.25
	4	18	158.89	153.00	170.00	4.81	18	56.37	42.50	75.00	7.87	18	83.50	74.50	91.50	4.77	18	86.78	83.20	91.40	2.22

齊

表5 運動能力 (昭和59年度)

男女別	学年	50m走 (秒)				走り幅とび (cm)				ハンドボール投げ (m)				懸垂 (回)				持久走 (秒)								
		N	M	Min.	Max.	S.D.	N	M	Min.	Max.	S.D.	N	M	Min.	Max.	S.D.	N	M	Min.	Max.	S.D.					
男子	1	116	7.04	6.40	8.60	0.32	116	485.20	395.00	626.00	44.97	127	33.38	20.00	45.00	4.54	126	9.15	0.00	21.00	3.82	118	327.16	192.00	400.00	30.49
	2	175	7.11	6.30	8.80	0.36	175	498.50	350.00	606.00	44.63	180	33.06	19.00	48.00	4.61	180	9.86	1.00	26.00	4.02	176	334.88	248.00	428.00	31.59
	3	171	7.21	6.50	11.00	0.42	171	484.59	331.00	601.00	41.36	174	32.18	21.00	45.00	4.41	171	8.92	0.00	23.00	3.99	167	338.70	257.00	465.00	32.32
	4	94	7.01	6.20	7.90	0.32	94	502.64	413.00	640.00	45.34	94	33.31	22.00	47.00	5.18	94	9.03	3.00	21.00	3.90	94	353.95	254.00	510.00	41.65
女子	1	30	8.14	7.20	9.00	0.46	30	376.40	301.00	438.00	32.14	32	21.71	16.00	29.00	3.49	32	37.21	16.00	70.00	13.89	30	243.26	192.00	295.00	21.91
	2	22	8.15	7.40	8.80	0.39	22	392.69	330.00	476.00	42.90	24	22.50	17.00	28.00	2.93	23	33.78	20.00	58.00	9.67	23	257.39	122.00	316.00	25.28
	3	21	8.27	7.60	9.60	0.48	21	382.19	296.00	465.00	39.77	21	22.95	19.00	28.00	2.26	21	30.19	17.00	80.00	14.23	21	260.52	224.00	316.00	24.10
	4	17	8.44	7.70	9.00	0.35	17	368.58	309.00	430.00	32.45	18	21.72	16.00	28.00	2.94	18	27.88	11.00	50.00	12.47	17	275.47	240.00	324.00	20.89

準

表6 体 力 (昭和59年度)

学 年	反復横とび (点)				垂直とび (cm)				背筋力 (kg)				握 力 (kg)								
	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.						
男 子	1	118	50.43	32.00	57.00	3.97	124	59.53	41.00	81.00	6.63	127	180.74	120.00	246.00	25.26	127	49.24	34.00	67.00	6.39
	2	173	51.22	37.00	63.00	3.96	172	58.70	40.00	80.00	7.34	177	176.91	92.00	276.00	29.74	176	50.27	38.00	71.00	5.88
	3	160	52.36	40.00	61.00	3.32	163	60.04	29.00	81.00	6.76	159	179.11	117.00	296.00	29.41	163	49.91	34.00	64.00	6.29
	4	86	52.48	40.00	60.00	3.11	86	60.67	47.00	86.00	7.07	89	174.82	103.00	236.00	29.40	90	51.40	40.00	66.00	5.71
女 子	1	29	45.65	39.00	50.00	2.79	28	47.21	35.00	58.00	5.18	30	112.43	64.00	153.00	23.33	30	34.50	23.50	50.00	6.13
	2	22	45.81	38.00	53.00	4.76	22	45.40	38.00	53.00	4.76	24	114.20	82.00	145.00	17.52	24	32.75	21.50	45.00	5.07
	3	22	47.68	41.00	55.00	3.15	22	47.68	35.00	57.00	6.28	22	129.36	54.00	200.00	30.63	22	34.25	28.00	42.00	3.68
	4	18	45.66	37.00	50.00	3.30	18	42.38	32.00	50.00	5.24	18	112.61	77.00	142.00	17.27	18	33.55	24.50	42.00	5.08

学 年	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)							
	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	
男 子	1	128	60.71	46.00	77.00	6.33	127	14.07	-7.00	26.00	5.74	127	75.37	52.00	112.50	13.01
	2	174	55.98	25.00	74.00	8.11	168	15.60	0.00	30.00	6.58	173	72.42	51.70	108.40	12.32
	3	166	59.22	10.00	80.00	8.74	163	14.55	-15.00	58.00	7.68	161	71.24	48.00	140.90	13.86
	4	89	54.22	25.00	69.00	7.78	90	15.03	4.00	27.00	5.64	88	65.21	43.00	92.80	11.35
女 子	1	30	59.70	47.00	69.00	5.55	30	18.03	0.00	27.00	6.88	28	79.67	54.90	116.90	14.70
	2	24	59.70	50.00	68.00	5.31	24	19.75	5.00	36.00	5.63	23	72.23	50.80	100.00	11.31
	3	22	60.72	45.00	70.00	5.74	22	19.31	5.00	31.00	6.56	22	79.20	54.20	112.50	14.54
	4	18	59.94	44.00	73.00	7.77	18	20.22	-4.00	31.00	7.61	18	67.43	45.50	89.10	11.28

表7 体格 (昭和60年度)

男女別	学年	身長 (cm)				体重 (kg)				胸囲 (cm)				座高 (cm)							
		N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.
男子	1	160	171.08	158.00	184.50	5.55	160	65.01	49.50	107.80	7.74	160	89.07	78.00	111.50	4.59	160	92.78	85.40	99.60	2.90
	2	149	172.46	156.40	186.50	5.57	149	66.48	50.20	95.20	6.92	149	90.17	77.00	101.00	3.90	149	93.05	84.50	100.40	3.15
	3	186	171.29	156.00	183.50	5.72	186	66.87	51.20	88.50	7.17	185	91.61	80.00	104.00	4.93	186	92.30	84.50	99.60	2.87
	4	186	171.64	156.80	187.30	5.85	187	67.14	50.50	97.00	8.09	188	92.35	79.00	111.00	5.14	188	92.08	85.10	98.50	2.82
女子	1	23	162.27	151.20	170.20	5.57	23	59.36	41.50	71.00	8.00	23	83.80	74.00	92.00	4.76	23	87.93	80.50	92.30	3.08
	2	30	159.96	148.20	172.10	5.28	30	58.23	43.00	75.00	8.36	30	83.25	74.00	91.00	4.66	30	86.93	80.40	92.60	2.51
	3	21	158.97	148.20	169.70	5.69	21	57.84	43.50	69.50	7.11	21	83.09	76.00	87.50	3.08	21	86.59	79.00	92.60	3.30
	4	21	160.30	147.50	167.10	4.72	21	57.26	45.00	73.00	7.82	21	83.28	75.00	91.00	4.80	21	87.16	79.00	93.00	3.30

表8 運動能力 (昭和60年度)

男女別	学年	50m走 (秒)				走り幅とび (cm)				ハンドボール投げ (m)				懸垂 (回)				持久走 (秒)								
		N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.					
男子	1	145	7.17	6.50	8.00	0.32						149	31.16	20.00	42.00	4.34	151	9.03	0.00	22.00	4.30	145	326.89	276.00	420.00	26.79
	2	125	7.06	6.40	8.00	0.35						131	32.69	22.00	43.00	4.49	131	9.31	0.00	25.00	4.08	123	327.49	270.00	375.00	23.72
	3	160	7.21	6.20	8.70	0.38						167	31.91	21.00	45.00	4.64	166	8.89	1.00	22.00	3.66	156	334.10	278.00	402.00	27.94
	4	132	7.11	6.20	8.30	0.37						135	31.60	20.00	44.00	4.74	135	9.09	1.00	25.00	4.26	132	346.32	266.00	452.00	38.36
女子	1	228	40	7.70	9.10	0.40						22	20.09	12.00	26.00	3.40	22	34.90	16.00	60.00	11.34	22	241.36	216.00	276.00	16.41
	2	257	93	7.20	8.70	0.38						29	19.68	14.00	26.00	3.36	29	40.20	20.00	72.00	13.85	24	242.04	198.00	275.00	16.87
	3	218	35	7.50	9.60	0.48						23	21.26	16.00	27.00	3.12	23	37.17	21.00	52.00	9.94	21	259.23	221.00	303.00	23.96
	4	178	20	7.50	8.90	0.42						17	21.70	17.00	25.00	2.02	17	37.23	20.00	80.00	14.60	17	245.58	212.00	290.00	21.68

(中止)

表9 体力 (昭和160年度)

学 年	反復横とび (点)				垂直とび (cm)				背筋力 (kg)				握力 (kg)							
	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.
男子	157	50.73	41.00	64.00	3.51	158	60.60	45.00	80.00	6.72	160	189.69	120.00	295.00	29.09	163	47.96	33.00	73.00	5.51
	139	52.28	40.00	62.00	3.69	140	61.80	45.00	80.00	6.93	141	197.35	128.00	300.00	26.60	141	50.40	38.00	67.00	5.96
	170	52.25	37.00	64.00	4.25	174	62.93	48.00	87.00	7.15	173	187.17	125.00	243.00	23.21	180	49.83	32.00	72.00	6.16
	152	53.42	30.00	62.00	4.15	152	64.13	47.00	90.00	6.76	152	183.24	132.00	258.00	26.21	154	51.00	29.00	73.00	6.70
女子	22	44.68	36.00	50.00	3.64	22	50.68	42.00	65.00	6.53	22	120.04	85.00	196.00	24.44	22	33.68	22.00	48.00	6.91
	28	45.57	38.00	51.00	2.78	31	50.35	42.00	61.00	4.92	31	124.32	91.00	169.00	19.46	31	35.00	26.00	45.00	5.25
	21	45.90	40.00	52.00	3.56	22	49.00	40.00	60.00	5.83	23	122.91	87.00	160.00	18.73	23	34.21	24.00	46.00	5.46
	15	49.46	45.00	54.00	2.26	16	52.87	41.00	62.00	6.23	16	137.56	100.00	214.00	27.83	16	36.31	30.00	44.00	3.92

学 年	伏臥上体そらし (cm)				立位体前屈 (cm)				踏み台昇降 (指数)						
	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.	N	M	Min.	Max.	S. D.
男子	161	57.27	42.00	73.00	6.87	160	14.71	5.00	27.00	6.75	157	80.35	53.60	147.50	15.52
	142	58.20	41.00	74.00	6.78	143	15.18	9.00	27.00	5.43	140	72.98	42.10	128.60	14.94
	177	57.29	38.00	75.00	7.88	176	15.22	7.00	31.00	6.62	175	76.50	50.60	126.00	13.79
	152	57.00	33.00	77.00	7.81	152	14.76	5.00	30.00	6.13	152	73.47	45.00	188.00	18.00
女子	22	59.09	48.00	67.00	5.22	22	20.13	1.00	31.00	6.46	22	78.73	56.30	109.80	15.03
	31	58.74	45.00	68.00	6.08	31	18.45	2.00	27.00	6.47	28	78.85	52.90	109.80	14.11
	22	58.86	50.00	65.00	5.15	23	20.65	10.00	29.00	4.57	20	70.66	52.00	91.80	10.01
	16	58.68	50.00	70.00	5.79	16	21.00	10.00	32.00	6.49	16	73.48	52.60	93.80	12.69



表10 体 格 (全国体育学部の平均)

学 年	身長 (cm)			体重 (kg)			胸囲 (cm)			座高 (cm)			
	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	
男 子	1	128	171.10	5.77	129	65.30	6.70	129	89.70	4.09	129	92.80	3.21
	2	276	172.24	6.18	274	66.78	7.52	288	90.91	4.62	288	91.66	3.26
	3	173	171.10	5.94	171	66.30	7.89	170	90.30	4.81	171	92.20	2.86
	4	192	170.70	5.65	192	66.60	7.26	192	91.50	4.97	190	92.10	2.80
女 子	1	269	160.30	5.57	269	57.04	6.69	60	81.90	4.70	60	86.63	2.99
	2	213	160.23	5.85	213	58.44	7.32	—	—	—	—	—	—
	3	246	161.43	5.16	246	57.74	7.00	—	—	—	—	—	—
	4	226	160.87	5.25	226	56.44	6.64	—	—	—	—	—	—

表11 運 動 能 力 (全国体育学部の平均)

学 年	50m走 (秒)			走り幅とび (cm)			ハンドボール 投げ (m)			懸垂 (回)			持久走 (秒)			
	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	
男 子	1	116	7.00	0.32	116	485.20	44.00	127	33.30	4.54	128	9.10	3.82	118	327.10	30.49
	2	299	7.15	0.35	296	498.58	47.16	314	31.89	4.94	322	11.35	5.43	272	331.36	31.00
	3	171	7.20	0.41	171	484.60	41.00	174	32.20	4.41	171	8.90	3.99	167	338.70	32.32
	4	186	7.10	0.34	186	499.50	44.00	192	33.10	4.92	191	9.40	4.01	185	353.90	41.62
女 子	1	259	8.30	0.45	254	366.46	33.94	262	21.08	3.32	57	41.13	10.44	55	242.45	13.49

表12 体力 (全国体育学部 of 平均)

学 年	反復横とび (点)			垂直とび (cm)			背筋力 (kg)			握力 (kg)			伏臥上体そらし (cm)			立位体前屈 (cm)			踏み台昇降 (指数)			
	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	N	M	S. D.	
男 子	1	118	50.40	3.97	124	59.50	6.63	127	180.70	25.26	127	49.20	6.39	128	60.70	6.33	127	14.10	5.74	127	75.30	13.01
	2	275	51.91	3.84	292	60.71	7.07	280	168.36	26.13	284	52.01	6.37	265	56.21	7.64	277	15.85	6.41	269	71.29	12.02
	3	160	52.40	3.32	163	60.00	6.76	159	179.10	29.41	163	49.90	6.29	166	59.20	8.74	163	14.60	7.68	161	71.20	13.86
	4	175	52.70	3.55	177	60.10	6.58	181	173.60	27.49	185	50.50	6.26	182	55.00	7.92	185	15.90	6.46	179	65.40	11.32
女	1	59	44.50	3.60	59	53.40	4.10	60	110.20	15.10	59	33.40	3.90	55	66.00	5.80	60	18.40	5.60	59	79.40	11.40

資

料